

TAG 1

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Anmeldung & Einleitung	00:15	Theorie
08:45	Rettungsprinzipien & 15 Regeln	00:30	
09:15	Pause	00:10	
09:25	Hydrologie	00:45	
10:10	Pause	00:10	
10:20	Medizinische Überlegungen	00:30	
10:50	Hubschrauberrettung	00:15	
11:05	Pause	00:10	
11:15	Panik und Überleben	00:15	
11:30	Zeugen und Zuschauer	00:15	
11:45	Kommunikation	00:15	Praxis
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Fahrt zum Arbeitsplatz / Umkleiden	00:30	
13:15	Persönliche Ausrüstung Kontrolle	00:15	
13:30	Sicherheitsgespräche vor Ort	00:15	
13:45	Einleitung zum Wurfsack	00:15	
14:00	Schwimmen in starker Strömung mit Wurfsacktraining	01:00	
15:00	Abschleppen von Schwimmern	00:15	
15:15	Pause	00:15	
15:30	Schwimmen in einem "Loch"	00:45	
16:15	Waten Techniken	00:45	
17:00	Umkleiden / fahrt zurück	00:30	
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30	
18:00	Ende		



TAG 2

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Treffen beim Arbeitsplatz	00:15	Praxis ↓
08:45	Seil und Knoten	01:00	
09:45	Pause	00:15	
10:00	Einfach Fixpunkte	00:30	
10:30	Mehrfach Fixpunkte	00:30	
11:00	Pause	00:15	
11:15	Flaschenzugsysteme	00:45	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Umkleiden	00:15	
13:00	Kontaktrettung	01:00	
14:00	Seilüberquerungsoptionen ohne Boot	00:30	
14:30	Diagonal gespanntes Seil	00:45	
15:15	Pause	00:15	
15:30	Aktives Schwimmen über ein Hindernis (Rechen)	00:45	
16:15	Verklemmung	00:45	
17:00	Umkleiden / fahrt zurück	00:30	
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30	
18:00	Ende		



TAG 3

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Treffen beim Arbeitsplatz / Umkleiden	00:15	Praxis ↓
08:45	Seilüberquerungsoptionen mit Boot	00:30	
09:15	2 & 4 Punkt Bootrettungssystem	01:00	
10:15	Pause	00:15	
10:30	Bootsbergung	01:30	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Umkleiden	00:15	
13:00	Seilbahnsystem mit Boot	01:30	
14:30	Pause	00:15	
14:45	Rettungssezenarien	01:00	
15:45	Umkleiden / fahrt zurück	00:45	
16:30	Zusammenfassung des Ausbildung	00:30	
17:00	Ausfüllen von Formular	00:30	
17:30	Prüfung	00:30	
18:00	Ende		

