

TAG 1

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Anmeldung	00:15	Theorie ↓
08:45	Einleitung	00:15	
09:00	Rettungsprinzipien	01:00	
10:00	Pause	00:10	
10:10	Basic Hydrologie / Flutdynamik	00:50	
11:00	Pause	00:10	
11:00	Kommunikation	00:10	
11:10	Swiftwaterrescue Ausrüstung	00:20	
11:30	Suchaktion	00:30	
12:00	Hubschrauberrettung in Strömung	00:20	
12:30	Mittag	00:45	Praxis ↓
13:15	Fahrt zum Arbeitsplatz / Umkleiden	00:30	
13:45	Persönliche Ausrüstung	00:15	
14:00	Sicherheitsgespräche vor Ort	00:15	
14:15	Einleitung zum Wurfsack	00:15	
14:30	Schwimmen in starker Strömung	00:45	
15:15	Pause	00:15	
15:30	Wurfsacktraining	00:45	
16:15	Waten Techniken	00:45	
16:45	Umkleiden / fahrt zurück	00:30	
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30	
18:00	Ende		



TAG 2

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Medizinische Überlegungen	00:25	Theorie ↓
08:55	Unfallmanagement	00:15	
09:10	Vorbereitungsplanung	00:20	
09:15	Pause	00:15	
09:30	Seil und Knoten	00:30	Praxis ↓
10:00	Seilüberquerungsoptionen	00:15	
10:15	Einfach Fixpunkte	00:45	
11:00	Pause	00:15	
11:15	Flaschenzugsysteme	00:45	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Fahrt zum Arbeitsplatz / Umkleiden	00:30	
13:15	Seil Techniken und Sicherungs-systeme	00:30	
13:45	Diagonal gespanntes Seil	00:45	
14:30	Pause	00:15	
14:45	C-spine Rolls	00:30	
15:15	2 & 4 Punkt Bootrettungssystem	00:45	
16:00	Umkleiden / fahrt zurück	00:30	
16:30	Zusammenfassung des tages	00:30	
17:00	Ausfüllen von Formularen	00:30	
17:30	Prüfung	00:30	
18:00	Ende		

